

# LA FERTILIDAD Y EL TRASPLANTE: VARONES

Si se está preparando para recibir un trasplante de médula ósea o sangre de cordón (trasplante) y piensa que querrá tener hijos en el futuro, **hable con los médicos ahora**. El trasplante puede afectar su fertilidad (su capacidad de tener hijos). Sin embargo, hay maneras de ayudar a preservar su fertilidad. Incluso si ya ha recibido algún tratamiento, igual puede haber formas en que los médicos pueden ayudar. Su médico puede enviarlo a ver a un especialista o hacerle algunos análisis antes de comenzar el tratamiento, así que hable con su médico lo antes posible.

Esta información es para adolescentes y adultos. Actualmente, no hay una manera estándar de preservar la fertilidad en los niños.

Continúe leyendo para informarse sobre:

- De qué manera los tratamientos para su enfermedad pueden a veces causar infertilidad (impedir que tenga hijos)
- Qué puede hacer para preservar la fertilidad
- Preguntas para hacerle al médico sobre cómo preservar la fertilidad
- Preguntas para hacerle a su compañía de seguros
- Otros recursos sobre cómo preservar a fertilidad

## EL TRASPLANTE Y LOS RIESGOS PARA LA FERTILIDAD

El proceso para recibir el trasplante comienza con la administración de grandes dosis de quimioterapia y a veces radiación. Esto se

denomina régimen preparatorio. Sirve para preparar el organismo para que reciba las células nuevas. Las células nuevas pueden provenir de un familiar o de una persona sin ningún parentesco con usted (trasplante alogénico). O bien, se pueden usar sus propias células (trasplante autólogo). Las grandes dosis de quimioterapia y radiación pueden dejarlo estéril.

## CUÁLES SON **SUS OPCIONES**

La principal manera de preservar la fertilidad en los hombres es congelando y almacenando esperma.

- **Almacenamiento de esperma:** Los espermatozoides son las células reproductoras masculinas. Los espermatozoides se dañan fácilmente con la radiación y la quimioterapia. Estos tratamientos también pueden hacer disminuir el número de espermatozoides que un hombre puede producir. En el almacenamiento de esperma, se recoge semen y se congela en un banco de esperma para usarlo más adelante. Esto se debe hacer antes de que comience cualquier tratamiento para su enfermedad. El esperma se puede congelar y almacenar durante muchos años.

Pregunte a su médico sobre el almacenamiento de esperma. Hay muchos bancos de esperma situados en todo el país. También hay organizaciones que almacenan esperma que trabajan por correo.

## PREGUNTAS PARA HACERLE AL MÉDICO SOBRE CÓMO PRESERVAR LA FERTILIDAD

El almacenamiento de esperma puede ser costoso. Su póliza de seguro podría pagar la totalidad, una parte o ninguna parte del proceso.

Las siguientes son algunas preguntas para hacer sobre su póliza:

- ¿Mi seguro paga la recolección de esperma?
- ¿Mi seguro paga el almacenamiento de esperma?

Si su seguro no paga la totalidad del proceso, hay recursos listados a continuación que podrían ayudarle a cubrir los costos.

## OTROS RECURSOS

Es una buena idea que vea a un especialista en fertilidad si es posible que quiera tener hijos después del trasplante. Pida a su médico que

lo remita, preferentemente antes de comenzar cualquier tratamiento para su enfermedad. Algunos buenos recursos en línea incluyen:

- **Mayoclinic.org** (busque “fertility preservation” [preservación de la fertilidad])
- **Savemyfertility.org**
- **Livestrong.org/fertility**
- **Cancer.net** (busque “fertility preservation” [preservación de la fertilidad])

Be The Match® cuenta con un equipo dedicado a brindarle información y apoyo antes, durante y después del trasplante. Puede contactarnos para hacer las preguntas que pueda tener sobre el trasplante, pedir apoyo profesional o de otras personas en su misma situación, o recibir materiales gratuitos educativos para el paciente.

- Llame al: 1 (888) 999-6743
- Correo electrónico: **pacienteinfo@nmdp.org**  
Sitio web: **BeTheMatch.org/patient-learn**

La última revisión médica se realizó en 8/2014



## EN CADA PASO, ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

Al transitar el proceso del trasplante, no estará solo. Be The Match® está listo para ayudar. Ofrecemos muchos programas y recursos gratuitos para apoyar a los pacientes, cuidadores y familiares, antes, durante y después del trasplante.

INFÓRMESE: **BeTheMatch.org/patient**

CORREO ELECTRÓNICO: **patientinfo@nmdp.org**

SOLICITE INFORMACIÓN: **BeTheMatch.org/request**

TELÉFONO: **1 (888) 999-6743**

Nuestros programas y recursos ofrecen ayuda en 11 idiomas, e incluyen personal bilingüe en español y traducción en más de 100 idiomas.

VISITA: **BeTheMatch.org/translations**



Para cada persona, la situación médica, la experiencia del trasplante y la recuperación son únicas. Siempre debe consultar a su propio equipo del trasplante o a su médico familiar con respecto a su situación. Esta información no pretende reemplazar, y no debe reemplazar, el criterio médico ni el consejo de un médico.